

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

*А.С.*

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 137,00

" 08 " 05 2024 г.

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	37,72
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	11,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	11,76
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>16,7</b>	<b>14,4</b>	<b>68,3</b>	<b>479</b>			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1	4,5	8,3	78	54-13р	2020	5,60
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	3,5	4,3	24	154	124	2004	12,80
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (НАТУРАЛЬНЫЕ)	90	9,5	8,2	7,5	157	330	2011	40,93
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	20	80	638	2004	6,91
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>22,5</b>	<b>21,4</b>	<b>96,6</b>	<b>694</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>39,2</b>	<b>35,8</b>	<b>164,9</b>	<b>1173</b>			

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*